

## **Regolamento e consigli Acaya SPA**

E' preferibile recarsi presso la SPA almeno 15 minuti prima di ogni appuntamento; vi informiamo inoltre che eventuali vostri ritardi potrebbero compromettere la durata del trattamento.

Non possono accedere al percorso spa e ai servizi di estetica e i trattamenti benessere i minori di 16 anni.

L'uso dei telefoni cellulari non è consentito presso la SPA per apprezzare gustare i trattamenti nel più assoluto relax.

E' consigliabile cancellare il trattamento con almeno 24 ore d'anticipo dalla data dello stesso; oltre tale orario e senza cancellazione per iscritto, verrà addebitato il 100% del costo totale dello stesso.

Prima di utilizzare i servizi SPA vi preghiamo di prendere visione degli specifici regolamenti affissi presso la stessa.

E' vietato l'accesso in Palestra ai minori di anni 18.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI CONTATTARE L'INTERNO 540

FOR THE ENGLISH TREATMENT MENU PLEASE DIAL 540

### **Acaya Golf Resort & Spa**

Strada Comunale di Acaya Km 2 - 73029 - Acaya (Lecce)

Tel.0832/861385 - Fax:0832/861384

[www.acayagolfresort.com](http://www.acayagolfresort.com) [spa@acayagolfresort.com](mailto:spa@acayagolfresort.com)

**JSH**  
HOTELS COLLECTION

# *Acaya Spa*

*Suggerimenti per il tuo benessere*



**ACAYA**  
GOLF RESORT & SPA

## MASSAGGI

Il massaggio nel senso più ampio del termine è un metodo curativo estremamente antico. I massaggi agiscono su corpo e spirito. A seconda dello stato della muscolatura, può essere più o meno intenso. Si hanno dei benefici sulla muscolatura contratta, un miglioramento della circolazione, ed un aumento dell'ossigenazione dei tessuti. Si ha il cosiddetto "modellamento corpo/mente", che restituisce a ciascuna persona un equilibrio totale.

### ❖ MASSAGGIO RELAX

E' un massaggio rivolto a chi cerca un momento di vero relax, a coloro che hanno voglia di abbandonarsi e ritrovare l'armonia col proprio corpo.  
Durata: 45 minuti € 70,00

### ❖ MASSAGGIO ACAYA SHORT

E' un massaggio personalizzato secondo le vostre preferenze. Gli oli aromatizzati usati in questo massaggio uniti sapientemente a movimenti personalizzati permettono di essere coccolati e cullati dolcemente.  
Durata: 45 minuti € 90,00

### ❖ MASSAGGIO SUPEREROE

E' un massaggio decontratturante che scioglie le tensioni e le contratture; viene considerato un vero e proprio trattamento di benessere per i soggetti con dolore muscolare localizzato in distretti specifici a seguito di posture scorrette, sforzi fisici inadeguati, cause organiche, emotive, da disordine alimentare o semplicemente originate dalla quotidiana stanchezza.  
Durata: 45 minuti € 90,00

### ❖ TRATTAMENTO SCRUBBLE

A seguito di un carezzevole scrub al corpo, un insieme di vitamine e liposomi, aiuta a rinnovare l'epidermide in modo profondo e lenitivo. Manualità adeguate alle esigenze sia maschili che femminili donano un'esperienza di un completo rilassamento e assoluta piacevolezza.  
Durata: 45 minuti € 90,00

*"Dentro di te*

*hai tutto quello*

*di cui hai bisogno*

*per star bene..."*



## CLUB & BENESSERE

### OSPITI RESIDENTI IN RESORT

Vasca Idromassaggio cromoterapica (10 postazioni), Sauna Finlandese, Doccia Finlandese, Frigidarium, Docce emozionali, Calidarium/Aromarium, Bagno Turco, Sala Relax & Tisaneria, Palestra.

Durata: 120 minuti € 15,00 feriali e €20,00 festivi e prefestivi (su prenotazione)

### OSPITI ESTERNI NON RESIDENTI IN RESORT

Vasca Idromassaggio cromoterapica (10 postazioni), Sauna Finlandese, Doccia Finlandese, Frigidarium, Docce emozionali, Calidarium/Aromarium, Bagno Turco, Sala Relax & Tisaneria, Palestra.

Durata: 120 minuti € 30,00 dal lunedì al venerdì € 40,00 sabato, domenica e festivi (su prenotazione)

### ABBONAMENTI PERCORSI BENESSERE & PALESTRA VIP

**10 INGRESSI € 199,00 (LUN/VEN) € 289,00 (Tutti i giorni)**

**30 INGRESSI € 439,00 (LUN/VEN) € 669,00 (Tutti i giorni)**

Ad ogni ingresso verrà consegnato un telo, accappatoi e chiave per l'armadietto dello spogliatoio.

### PROGRAMMI

#### PROGRAMMA "GOURMET LUNCH & WELLNESS"

Con questo programma è possibile usufruire di 2 ore di percorso SPA e pranzo completo di 3 portate a scelta con acqua e calice di vino incluso. € 70,00

#### PROGRAMMA "GOURMET DINNER & WELLNESS"

Con questo programma è possibile usufruire di 2 ore di percorso SPA e cena completa di 3 portate a scelta con acqua e calice di vino incluso. € 70,00

### ❖ COME-BACK MASSAGE

Studiato per rilassare collo, spalle e braccia. Manualità distensive e rilassanti ridonano eccezionale elasticità nei movimenti. Durata: 20 minuti € 40,00\*

### ❖ JET-LEG MASSAGE

Studiato per il benessere delle gambe e degli arti inferiori. Durata: 20 minuti € 40,00\*

### ❖ MASSAGGIO PARSHWA-SHIRO

Trattamento specifico della schiena e della cervicale, particolarmente indicato per chi ha poco tempo e vuole alleviare le tensioni a livello lombare, dorsale e cervicale. Un vero e proprio toccasana. Durata: 25 minuti € 50,00 \*

### ❖ MASSAGGIO PADA-HASTA

Massaggio specifico alla pianta del piede e palmo delle mani. Alternando digitopressioni a manualità specifiche si stimolano punti riflessi legati agli organi interni, al sistema nervoso e la circolazione sanguigna. Durata: 25 minuti € 50,00\*

### ❖ SHIRODHARA

Shirodhara è un'antica pratica ayurvedica in cui, a seguito di un massaggio su punti riflessi, viene versato sulla fronte un filo di olio caldo. Il suo nome deriva dal sanscrito e significa "colata sulla fronte. Questa antica pratica ha come principali effetti benefici la straordinaria sensazione di relax e l'attenuazione di malesseri vari. Durata: 40 minuti € 120,00\*

\*percorso spa non incluso



## SPA & MASSAGGIO

### ❖ MASSAGGIO ACAYA LONG

E' un massaggio personalizzato secondo le vostre preferenze. Oli aromatizzati con movimenti personalizzati che permettono di essere coccolati e cullati dolcemente; rilassanti sensazioni vi aiuteranno a liberarvi dagli stress accumulati durante la settimana. Inoltre la lunga durata del massaggio aumenterà ancora di più gli effetti benefici.  
Durata : 75 minuti € 120,00

### ❖ MASSAGGIO LINFANINFA

Si tratta del linfodrenaggio manuale; un massaggio che aiuta il metabolismo a funzionare in modo corretto, riattiva la circolazione linfatica e sanguigna ed evita quei gonfiori che si accumulano nelle gambe, sui glutei o all'altezza dell'addome.  
Durata: 75 minuti € 120,00

### ❖ ABHYANGA – MASSAGGIO AYURVEDICO

Massaggio della tradizione indiana. Scopo del massaggio ayurvedico è mantenere o ristabilire, l'equilibrio dell'essere umano. E' un massaggio molto completo che va ad agire su diversi piani. Con movimenti dolci alternati a vigorose pressioni e con applicazione di oli su tutto il corpo si può trovare sollievo sia da problemi fisici che psichici, di circolazione e ritenzione idrica. Tale massaggio ridona grande benessere.  
Durata: 75 minuti € 130,00

### ❖ MASSAGGIO DUE PER

Un Massaggio per eccellenza perché avvolge totalmente il corpo di chi lo riceve e sfrutta appieno gli effetti benefici del contatto. Ricevendo il massaggio da due operatrici contemporaneamente il ricevente riceve il doppio di energia nella metà del tempo.  
Durata: 45 minuti € 160,00

**PERCORSO SPA** vasca Idromassaggio cromoterapica (10 postazioni), Sauna Finlandese, Doccia Finlandese, Frigidarium, Docce emozionali, Calidarium/Aromarium, Bagno Turco, Sala Relax & Tisaneria, Palestra.

Il percorso dura 2 ore.

€ 30,00 DAL LUNEDI' AL VENERDI'

€ 40,00 SABATO, DOMENICA E FESTIVI

### OFFERTA PROMOZIONALE:

**Includiamo il percorso SPA con l'acquisto di uno dei massaggi qui sotto elencati:**

**MASSAGGIO RELAX 45' € 70,00**

**MASSAGGIO ACAYA SHORT PERSONALIZZATO 45' € 90,00**

**MASSAGGIO SUPEREROE DECONTRATTURANTE 45' € 90,00**

**MASSAGGIO ACAYA LONG PERSONALIZZATO 75' € 120,00**

**MASSAGGIO LINFANINFA (LINFODRENAGGIO METODO VOODDER) 75' € 120,00**

**MASSAGGIO AYURVEDICO 75' € 130,00**

**TRATTAMENTO SCRUBBLE 45' € 90,00**



## FACE & BODY

### TRATTAMENTI VISO/CORPO MESS COSMETICS

#### TRATTAMENTO VISO UOMO

Trattamento adatto alla pelle maschile, ricca di ingredienti ristrutturanti e anti rughe.

Un immediato soccorso per il viso stanco e stressato, per recuperare la freschezza e la brillantezza di una pelle giovane sana e riposata.  
Durata: 45 minuti € 70,00

#### TRATTAMENTI VISO DONNA

##### ❖ ANTI-ETA'

Trattamento a base di estratti vegetali ad azione idratante e anti-invecchiamento, che apportano nutrimento e protezione alla pelle rendendola più elastica e più giovane.

Durata: 45 minuti € 70,00

##### ❖ PURIFICAZIONE

Trattamento naturale e intensivo di pelli acneiche. Rispetta le pelli più delicate, irritate, infiammate per combattere le manifestazioni acneiche presenti, e prevenire anche, se non soprattutto, quelle future.  
Durata: 45 minuti € 70,00

##### ❖ PELLI MISTE

Elementi ultra-leggeri che, una volta assorbiti, lasciano solo una piacevole sensazione di morbidezza asciutta. Idratano in profondità le pelli oleose, grasse o con impurità. Il sistema opacizzante a lunga durata permette di eliminare l'effetto lucido dal viso. Protezione duratura dagli agenti esterni.  
Durata 45 minuti € 70,00

##### ❖ PELLI SENSIBILI

Trattamento quotidiano per pelli sensibili, con couperose o facilmente irritabili. Effetti lenitivi e di idratazione prolungata. Particolarmente indicato per pelli con sensibilità alle reazioni allergiche. La pelle ritrova il naturale equilibrio e viene protetta dagli agenti esterni o da fattori di stress.  
Durata: 45 minuti € 70,00

## THERMAL SUITE PRIVATA

Se siete alla ricerca di un'esperienza di coppia insolita che coniughi insieme bellezza, piacere, relax e divertimento, allora ciò che fa per voi è la nostra speciale "Thermal Suite Privata".

In questo moderno ed esclusivo spazio avrete la possibilità di effettuare trattamenti e massaggi di coppia, su due comodi lettini che vi permetteranno di stare accanto al vostro partner anche nel momento del rilassamento.

All'interno della nostra Thermal Suite Privata trovate: **vasca Jacuzzi cromoterapica, cabina Katharsys con funzioni Calidarium e Sauna con cielo stellato e angolo relax.**

Quello che vi proponiamo è di trasformare il vostro soggiorno in un'esperienza unica e irripetibile dove vi sarà garantita privacy ed intimità oltre che rilassamento e riposo cullati tra i vapori del bagno turco e accarezzati da profumi e colori.

- ❖ Con massaggio "Acaya Short" di coppia durata totale 2,5 ore € 250,00 a coppia
- ❖ Solo suite privata (senza massaggio) durata totale 1,5 ore € 100,00 a coppia



**TRATTAMENTI SPECIFICI PER DRENARE, SNELLIRE E RASSODARE IL CORPO A BASE DI PRINCIPI ATTIVI DERIVANTI DA COLTIVAZIONE BIOLOGICA, PRIVO DI OLI MINERALI, COLORANTI, PROFUMAZIONI SINTETICHE.**

❖ **BIOTRATTAMENTO SNELLENTI**

La posa del fango associato all'olio di soia ricco di proteine, sali minerali e vitamine, svolge un'azione disintossicante atto a snellire i tessuti sottocutanei. Migliora inoltre la circolazione venosa che agisce sugli inestetismi della cellulite.

CON MASSAGGIO SPECIFICO

Durata : 75 minuti € 100,00

❖ **BIOTRATTAMENTO RASSODANTE**

Applicando una speciale maschera alginata, si tonificano e rassodano a vista d'occhio le zone trattate. Gli oli elasticizzanti a base di collagene penetrano nei tessuti sollevando visibilmente il muscolo.

CON MASSAGGIO SPECIFICO

Durata : 75 minuti € 105,00

## **NIGHT SPA: esperienza indimenticabile!**

Se desiderate trascorrere un'indimenticabile serata in compagnia del vostro partner, degli amici o dei familiari a voi cari la Night Spa è il nostro suggerimento per voi. Sarete immersi nel calore del nostro Percorso Benessere circondati dalle nostre amorevoli coccole.

La Night Spa è ideale per festeggiare i vostri momenti speciali: compleanni, anniversari, feste di laurea, addio al nubilato/celibato o semplicemente per trascorrere una serata romantica ed indimenticabile con la dolce metà.

Per renderla ancora più esclusiva suggeriamo di unire alla Night Spa un aperitivo, apericena o un light buffet.

Inoltre, in base alla disponibilità, sarà possibile prenotare un pernottamento in una delle nostre incantevoli camere, usufruendo di uno speciale sconto del 10% sulla tariffa migliore.

Accesso alla SPA dall'orario di chiusura serale alle 24:00 e solo su prenotazione.

Tariffe NIGHT SPA

€ 600,00 fino a 6 persone

€ 800,00 fino a 15 persone

€ 50,00 a persona oltre 16 persone

